

# 精工视界

JINGGONG HOLDING GROUP

精工报系



浙企准字第D124号  
www.jgholdinggroup.com

精工控股集团有限公司主办  
内部资料 免费交流

总第18期



2015年8月31日 星期一  
新闻热线: 0575-85595818

## 绿色循环再生纤维成环保热点 佳人新材料引央视关注

本报讯(通讯员 石江丰)  
据中国纺织工业联合会估算,我国每年在生产和消费环节产生的2000多万吨废旧纺织品中,再利用率不到10%,大量废旧纺织品特别是废旧服装存留在各家各户的衣橱中,乃至许多工厂企业的仓库中,形成客观存在的资源浪费。但是,如果这些废旧纺织品有60%得到回收利用,一年可提供的化学纤维和天然纤维相当于节约了原油1880万吨,这个量超过了大庆油田年产量的一半。  
现在很多家庭都有闲置衣物,这些旧衣服堆积在家里,扔了浪费,不扔又占地方,如何处理这些旧衣物成了现代人的一个心病。很多居民都有一个愿望,希望能实现旧衣服回收。那么,旧衣如何回收?回收以后这些衣服都去哪儿了?近日,央视新闻频道对佳人新材料公司绿色循环再生纤维进行了专访报

道。  
浙江佳人新材料有限公司于2014年提出循环再生圈的理念,与日本帝人集团进行合作,将环保圈拓展成为六大部分——使用者、回收企业和渠道、佳人处理、纺织印染厂、制衣厂、卖场和品牌商,这六大部分组成了一个闭合的永久循环圈,可謂是“循环纤维、生生不息”。为促进旧衣物的回收,佳人在全国多个地区的小区门口放置可爱的“绿蛙”旧衣回收箱,居民只要打开它的嘴巴,把整理好的旧衣服放入托盘内,旧衣服便可快速地被“绿蛙”吃到肚子里。  
“回收后的衣服去哪了呢?”一定有很多居民心存疑问。其实,旧衣物回收后会被分拣,并按材质分类处理。目前国内还没有较高的技术手段来准确地辨别出纺织品的成分,所以更多的时候还是主要依靠比较传统的人

工分拣的方式。工人师傅将各类材质的旧衣服经过分拣后,将运输到下一个环节,也就是佳人的再生环节。  
旧衣服进到佳人后,首先由工人师傅去除旧衣服上的纽扣、拉链等装饰物,并将衣物打碎。其次,将打碎的旧衣投放到烘干机里,一次性投放大约6000公斤的原料,在烘干机里经过15分钟的烘干,然后通过传输管道进入集浆罐,衣服在这里溶解,把分子结构打破。据了解,这是一种全新的化学分解技术,该技术能将回收的涤纶制品进行破碎,通过化学方法将原料分解至分子水平,制成聚酯原料,而且在这个全封闭的管道中都是以液态存在。然后,进行脱色,脱色是由一根管道把甲醇输送到储罐里进行清洗,出来是白色的液体。这种白色的液体进入第三个储罐以后,技术人员会向里边加入一种催化剂,就是

把液态纤维聚合成固态纤维,经过聚合工序,最后出来的就是再生的聚酯纤维。  
近几年,纺织业回收不仅成为商业化经济活动,而且属于环境友好型环保产业。佳人新材料旧衣循环再生的“ECO CIRCLE™”系统生产流水线,一年可消耗3.5万吨废旧衣物。绍兴市“绿蛙”废旧衣物回收活动启动以来,当地累计回收废旧衣物才15吨,平均一天八九百公斤左右,远远达不到生产要求的规模。针对这一现状,佳人正计划在华东地区建设废旧衣物回收集散地,以解决“吃不饱”的难题。  
旧衣物作为一种可再生资源,可以通过回收、分拣、清理、再利用。在“零抛弃”概念的指导下,佳人新材料希望大家积极投入旧衣回收中来,协助佳人建立纺织品回收的闭环产业链,实现将垃圾变为资源的无限循环。

摘要:这是一个突发灾情的夏天,也是一个众志成城的夏天。突如其来的暴雨致使霍山石斛种植基地遭受重创。也就在此时此刻,精工人共克时艰,共度难关的责任感即刻凸显出来,给予九仙尊信心与力量。

## 『苏迪罗』肆虐 精工人抗争

今年第13号台风“苏迪罗”虽然登陆福建,但安徽省霍山县却成为受灾最严重的地区之一。8月9日,全县平均降水量达到300毫米以上,短时间内大面积降雨,致使霍山县暴雨如注,洪水围城,道路、电力、通讯损毁严重。九仙尊霍山石斛的500多亩石斛种植基地亦遭受重创。  
回忆起8月9日夜那场大雨,九仙尊副总经理戴亚峰、基地负责人黄跃华和20多名员工仍心有余悸。“从小到大没见过这么大的雨,洪水裹挟着杂物涌过来。”  
8月10日2时,在听到当地政府警报声后,基地员工马上组织起了自救,但洪水依然冲毁了苗床。九仙尊公司总经理郑海磊接到灾情报告后,立马集合公司相关部门人员奔赴现场。

8月10日4时,集团董事长方朝阳从上海紧急赶赴霍山县石斛基地,并发出灾后的第一道命令,组织起更大规模的抗灾行动。

董事长:全力以赴投入抢险救灾工作

方董到达基地后,及时向县委县政府通报了灾情,并在现场召开紧急会议,明确救灾分工。方董亲自作为总指挥,安徽精工控股集团董事长严宏、安徽精工控股集团副董事长兼总裁屠仁汉为现场总协调,组成生产技术指导、灾情统计、排水供电安全、后勤保障四个救灾组。在救灾组的领导下,各项工作有序开展。

8月10日11时,安徽精工控股集团各兄弟公司纷纷伸出援助之手。屠总带着世纪房产30多名员工赶来了;墙煌彩铝的总经理方胜利从墙煌彩铝紧急抽调救灾队伍赶来了;钢构公司、电工机械强大的救灾队伍也来了;许多公司的中层以上干部和科室人员在道路难行的情况下,开着私家车带着人员赶来了。大雨依然没有停止,但这天500多名精工人齐心协力。虽然大家穿着不同公司的衣服,平时也互不相识,但在现场大家就只有一个心愿,一定要竭尽全力,努力将基地的损失降到最低。

500精工人:情聚九仙尊 传递温暖正能量

众志成城,团结奋战的两天,我们看到,无论是领导还是员工,都任凭大雨淋湿衣衫,钢构公司的员工刚在岗位上下来,连衣服都来不及换就投入到了救灾中;九仙尊许多科室的女员工光着脚就踩进了洪水泥泞中,尤其是枫斗制作车间的女员工们,她们已经冒雨淌水整整10多个小时。雨还在下,参与救灾的员工们喘口气,喝口水,又进到了大棚中。作为精工人,我们被救灾现场的情景所感动。作为精工人,他们的付出,充分体现了精工人不畏艰难,守望相助的可贵精神。

不要说不可抗力,只要有决心有信心就能人定胜天!不要说形势严峻,只要有恒心毅力就能在任何困难下奋勇前行!

## 鼎诚相伴 携手未来 ——发展中国家基础设施规划访华团赴精工钢构考察交流



本报讯(通讯员 陈美琳)  
8月7日,塞尔维亚、斯里兰卡、南非等发展中国家基础设施规划访华团赴精工钢构考察交流。精工钢构集团总裁裴建华、联席总裁

兼总工程师陈国栋等人出席交流会。此次访华团活动围绕发展中国家基础设施规划问题展开,各国代表进行了深入友好的交流。  
交流会上,裴总诚挚欢迎本次活动承办方

国家发展和改革委员会宏观经济研究院各成员及外宾们的到来。他表示,精工钢构在鼓励外来先进技术理念“引进来”的同时,也着力推动企业“走出去”,希望与在座各国建立进一步

的合作关系,力求更好地服务于各国人民。  
随后,陈总向各国来宾重点介绍了精工钢构的产品生产线、全球化市场布局等内容,展示了精工钢构在全球范围内承建的高层及超高层钢结构建筑、大跨空间钢结构建筑、工业建筑钢结构等经典工程。陈总指出,精工钢构现已具备各规格年产量65万吨的能力,在产品生产线上拥有包括钢板的切割和准备、箱型构件生产流水线、钢管加工生产流水线、生产设备等在内的加工制作优势。  
最后,国家发改委宏观院外经办副主任熊鹰表示,中方愿与各国“鼎诚相伴 携手未来”,助推绿色建筑理念在全球开展更大范围、更高层次、更深层次的合作。  
会后,精工钢构组织各国来宾实地参观了集成建筑科研楼、墙煌建材展厅、工业建筑展厅等,更完整地展示了公司企业文化、业务范畴、技术优势等展现在外宾面前。在观摩轻纺城体育中心开合屋盖的开合过程中,塞尔维亚建设部官员米利扬·米利克表示:“开合屋盖把体育场变得更有安全感,你不用担心天气,只需要尽情享受你热爱的体育运动!”  
十多年来,精工钢构始终坚持对外开放的方针,顺应世界多极化、经济全球化、文化多样化、社会信息化的潮流,致力拓宽海外钢构市场,将技术创新成果应用于广大人民。展望未来,精工钢构将在国际合作的新模式下积极探索,为改变人类未来建筑环境增添新的正能量!

## 精工能源中标陕西省最大规模屋顶分布式光伏电站项目

本报讯(通讯员 丁成龙)  
7月28日上午,陕西咸阳新兴纺织工业园屋顶分布式光伏电站项目招标会在咸阳纺织集团有限公司会议室召开。精工能源集团以优秀的方案、完善的服务及合理的标价成功中标。精工能源为此次招标会做了精心的准备,

总结已完成项目中的经验,对投标文件、技术质量等进行反复修改,最终高质量编制出该项目的投标文件。  
咸阳市新兴纺织工业园位于咸阳市区以西,茂陵以南,渭河以北,规划面积10平方公里。咸阳市新兴纺织工业,为陕西省重点工

程项目,计划5年时间将园区打造成为西部纺织产业发展的示范区。西部纺织技术研发中心,西部纺织设备制造加工基地,西部纺织服装商贸集散和物流配送基地等。该项目一期装机容量为15MW,远期规划50MW以上,项目所发电量将全部并入国家电网。该项目预计9

月中旬开工建设,12月并网发电。该项目的建设,不仅成为陕西省最大规模的屋顶分布式光伏电站,而且大大提升了精工能源在西北地区的影响力,为下一步打开西北分布式光伏电站市场奠定扎实的基础。

## 德兴市委书记谢冠森一行 考察调研精工能源

本报讯(通讯员 侯赛捷)  
8月21日下午,江西省德兴市委书记谢冠森带领市委政府相关部门领导,以及德兴铜矿负责人一行,考察调研了精工能源集团、能源集团总裁孙国君、助理总裁张健接待了考察团一行。

孙总对谢书记一行的到来表示热烈欢迎,并向其介绍了集团的发展历程及未来规划。尤其是对精工能源的成立背景、发展现状、未来战略规划,以及精工能源集团在江西区域投资开发光伏电站的目标和计划做了详细的说明。  
随后,德兴市部门领导和德兴铜矿负责人分别针对精工能源集团与德兴铜矿进行合作开发项目的事宜进行了发言,大家充分肯定该项目,均表示在接下来的工作中要积极推动两个企业之间的合作,实现以点带面,强强联合。

最后,谢冠森书记高度评价了精工能源的专业水平和发展壮大速度,并肯定其发展方向,要求德兴铜矿与精工能源抓紧落实铜矿区域特大型光伏电站的合作事宜,以期在未来建立更大空间的合作。

## 内外兼修 共赢未来 ——精工建设集团召开综合线半年度工作会议

本报讯(通讯员 周春江)  
7月30-31日,精工建设集团综合线半年度工作会议在集团四楼会议室召开,集团联席总裁屠成富、集团及各子公司相关部门负责人参加会议。  
会议分为三项议程。首先,各子公司分别就上半年度综合线重点工作成果及下半年工作计划进行汇报,重点分析了工作中的亮点和

存在的不足。其次,集团分别就行政运营、信息化推广、绩效管理、定岗定编等工作进行制度宣贯,并积极听取了各子公司的意见和建议。再次,集团人力资源部就上半年的工作进行了总结和分享,将综合线的工作概括为“理清现状、谋清定位、关注员工、了解业务、排查问题、解决重点、修炼内功、突出亮点”32个字。会上,集团就综合线下阶段的工作提出要求,

要求各子公司要充分理解集团标准化管控体系,加强与集团之间的互动和配合,进一步推进下半年重点工作的落实和执行。集团还要求各子公司综合部要紧紧围绕业务目标开展工作,在支持业务目标的达成和帮助员工成长出发,并结合房地产行业特点,关注团队建设和管理工作方式方法优化,真正发挥综合部的职能作用,为公司创造价值。

会议最后,屠总作总结发言。他要求所有参会人员能够进一步加深对岗位职责的认知,并要注重自身能力的培养,学会在工作中学习,在学习中成长,在成长中收获,牢牢把握行业机遇,为公司谋取转型发展的机会。企业需要靠人才才能拼出未来,综合线上大家要努力引导员工成长,加强团队建设,争取在集团内部多培养行业尖端人才,为公司发展做出更大的贡献。



## 精工钢构两项工程荣获 2015 年度“全国优秀焊接工程”奖

本报讯(通讯员 杨梅)

近日,2015 年度“全国优秀焊接工程”评选活动经分支机构专业委员会、行业主管单位的初审推荐及协会组织各行业专家的会审、复审,审定结果尘埃落定。精工钢构承建的“广州宏城广场综合改造工程钢结构焊接工程”和“珠海歌剧院钢结构

焊接工程”两项工程荣获“全国优秀焊接工程”奖,其中“珠海歌剧院钢结构焊接工程”喜获一等奖。

“全国优秀焊接工程”奖是我国工程建设焊接领域的最高质量奖,其获奖工程在设计、施工和工程质量等方面均需达到国内先进水平。“广州宏城广场综合改造工

程钢结构焊接工程”和“珠海歌剧院钢结构焊接工程”两项工程获此奖项,是对精工品牌建设及质量控制的充分肯定。

多年来,精工钢构在工程建设中始终坚持质量创优方针,严把材料、设备质量关,并对工程建设环境进行质量评估,有针对性地制定质量控制措施。在施工中,项目组严格

按照工程技术规范展开标准化作业,重点加强现场每个施工环节的质量管理和监督,严格执行定期与非常规检查制度,强化员工质量意识,消除质量隐患,赢得了业界的一致好评。今后,精工将继续依托自有创新技术体系和精英团队,发挥专业协同优势,不断优化创新技术,铸就精品工程。

## 修炼管理技能 争创卓越班组

本报讯(通讯员 杨家欢)

为提升生产一线班组长、管理员的综合管理能力与素质,掌握卓越班组建设必备的管理技能,从而有效提高产品品质,降低生产成本,根据 2015 年度培训计划,安排,墙煌建材邀请实战生产管理专家、金牌讲师唐股泽老师于 8 月 18 日进行了《卓越班组长管理能力的五项修炼》的培训活动,各车间班组长、管理员以及生产业务线管理人员共 51 人参加了培训活动。

会议从第一项技能修炼——班组长角色定位巧妙进行课程导入,完整而有条理地展现了课程的内容架构。班组长管理的原则是“管理只向绩效负责”,追求 6 大目标,即“产量、质量、成本、交期、安全和士气”。同时,班组长要正确认识自己的地位和作用,不仅是班组的领导者、监督者,而且是传播者、协调者,同时更是上司的支持者和好部属。

第二项技能修炼——有效沟通与激励能力。沟通就是生产力。针对“向上沟通没有胆,向下沟通没有心,水平沟通没有肺”的困境,有效的沟通能够保证员工任务执行到位以及实现信息的共享。

第三项技能修炼——班组长的工作教导与团队日常管理能力。一个班组团队最重要的是执行和执行力,作为班组长,要积极主动思考如何进行卓越的执行管理。在各个工作岗位上,常常会发生影响品质、交期等问题,解决这些问题,班组长就必须要提升组员的工作水准才行,需要及时教育、训练,同时加以辅导相关知识和技能。

第四项技能修炼——工作改善能力。唐老师以实际案例进行分析,说明要以成本达成的难易程度来决定改善的顺序。另外,现场管理更是要做到有因必有物、有物必分区、有区必挂牌、有牌必分类,以期实现按图定置、按类存放、账物一致。

随后,培训围绕“如何开班前会”、“如何进行员工激励”、“如何与问题员工进行交流”、“如何提高员工的责任意识”等内容,进行了现场模拟演练、手把手指导,同时合理利用案例、角色扮演、小组讨论等多种培训方式调动学员的参训热情,将培训活动的现场气氛推向高潮,淋漓尽致地展现了卓越班组长风采。

## 公司上下齐协力 严把产品质量关

本报讯(通讯员 林慧)

针对目前市场产品质量变化的现状,为进一步提升公司的质量管控体系控制力度,提高员工的积极性和责任心,佳宝新纤维于 8 月份实施质量活动月。公司以质量活动月为契机,从生产和检验两个方面入手,加大对产品质量的管控力度,对现有的质量管控制度流程进行重新梳理,查漏补缺,做到与时俱进,并及时修订和完善质量管控检测手段和管控质量指标执行标准。公司上下各个岗位、各个员工都结合自己岗位的现状,进行了自查和自纠。

活动月实施以来,公司各部门切实落实质量活动月的活动方案,从产品质量管控、维修质量提高、服务质量意识提高等方面全面开展质量月活动,从而提升了精细化管理水平,切实提升了质量管理成效。针对目前公司产品的质量现状,公司领导就市场质量情况对公司的质量管理提出进一步的要求,要求各部门、各岗位人员要从实际出发,针对现有的质量现状逐一梳理,对具体的操作过程进一步的精细化管理,要深入挖掘质量管理漏洞,形成更加细密的质量管控流程,将质量隐患在萌芽状态中掐灭,保证产品质量稳定,预防质量事故的发生。

本报讯(通讯员 罗青华)

8 月 12 日 23 时许,天津滨海新区瑞海公司危险品仓库发生爆炸,同时引发周边企业二次爆炸,造成重大人员伤亡和财产损失。此起事故引发全社会的关注,也为企业再次敲响安全警钟。事故发生后,集团领导高度重视,佳宝新材料、墙煌建材相继组织开展消防安全检查。

8 月 13-15 日,佳宝新材料公司对危化品及消防设施进行专项检查,并开展消防培训。培训会上,公司强调了安全生产的重要性,并深刻阐述安全文化理念,并对各生产部门的安全工作提出以下几点要求:一、生产部门全体人员统一思想,对公司的安全形势要真正从思想上认识到、行动上落实到位,绷紧安全这根弦;二、坚决杜绝明火,特别要求各部门要绝对禁止生产现场吸烟,同时要加强对生产各部门对电气线路的检查,动火作业需严格遵守动火作业相关管理制度,加强对重大危险源及天然气锅炉、罐区、RD/BP 工序的巡查监控,明确责任及责任人;三、对于环境安全课检查出来的安全隐患要重在落实整改,先期发出限期整改通知单,逾期不整改的一律进行考核处罚,确保整改到位,措施到位。

通过危化品及消防专项检查,安全消防意识深入人心,佳宝新材料公司上下决心要加强管理力度,坚决与“违章、麻痹、不负责任”三大安全敌人作斗争。同时,时刻保持警惕,以认真负责的态度来换取持续的安全无事故,把一切不安全因素消除在萌芽状态。

又讯(通讯员 王瑛)

墙煌建材一直以来,把安全生产放在首位,鉴于此次天津爆炸事件,8 月 14 日早上,墙煌建材对公司安全生产工作、消防安全工作、治安保卫工作以及生产现场安全情况进行了一次全面的检查。

检查组详细查看了各车间安全生产的情况,询问在岗员工一些安全常识及各岗位的操作规范。同时对配电房、生产线烘箱、喷房、设备电气、起重设备、消防设施等也进行了重点检查,对存在问题作了记录,并责成相关部门及时整改。

检查结束后进行会议总结,大家对在检查中发现问题提出了意见和建议。并从安全生产工作的认识以及今后的工作提出了五点要求:一、安全是企业的头等大事,必须要落实到最基层的岗位和人员,同时要求生产部进行一次岗位安全操作规范培训;二、各生产车间要及时的研究解决反映出来的安全问题,对检查组检查出的问题及时整改,并落实好责任人,对公司内部安排的各项安全工作积极参与;三、要充分利用每天的班前例会,持续不断加强安全检查和安全教育,时刻紧绷安全这根弦,做到“生产再忙,安全不忘”,确保安全生产无事故;四、抓好生产现场管理,禁止违章操作,严禁吸烟,一经发现要严肃处理,采用警告加罚款处理;五、利用宣传资料的张贴和专题会议,通过不断的宣传和思想意识的灌输,使员工形成自觉的安全行为,形成良好的安全生产的氛围。

## 传承精工精神 共创崭新明天

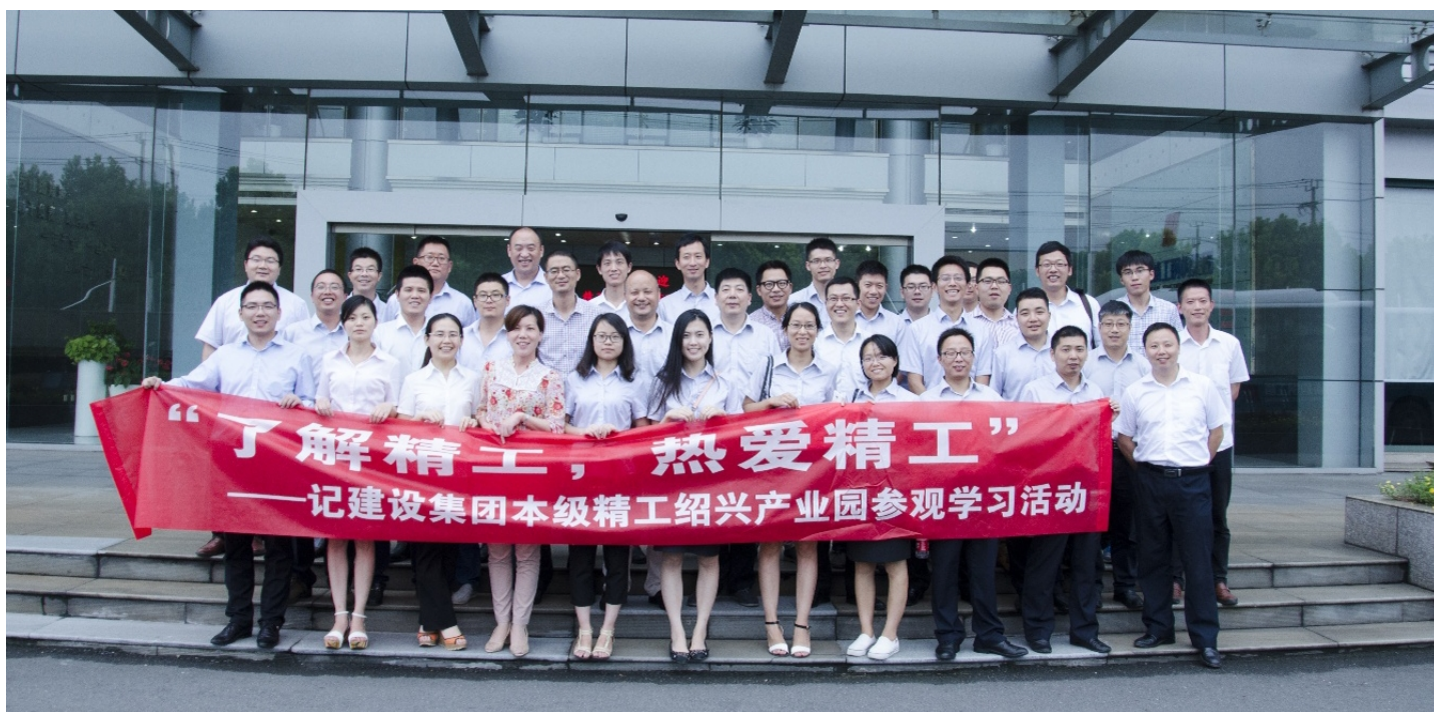
——记建设集团本级员工精工绍兴产业园参观学习活

本报讯(通讯员 周春江)

为加强建设集团与兄弟单位之间的联系,加深员工对精工产业的全面了解,8 月 22 日,建设集团开展“了解精工热爱精工”为主题的精工绍兴产业园参观学习活。建设集团联席总裁屠成富携本级全体员工先后走访参观了佳宝新纤维、佳人新材料、重钢出口基地、钢构集团总部、精工科技、墙煌建材及会稽山黄酒博物馆等。

在兄弟单位工作人员的带领下,集团员工陆续参观了各公司的生产车间、包装车间及产品展示区。通过现场人员的介绍,大家了解到精工走的是多产业发展之路、绿色环保之路、科技创新之路,对精工转型发展有了一个全新的认识。

追溯历史,传承精工精神;展望未来,共创崭新明天!在精工精神的引领下,建设集团的员工们立志将为精工发展做出更大的贡献!



## 绍兴文理学院教学实习基地落户佳宝新纤维

本报讯(通讯员 林慧)

8 月 18 日上午,绍兴文理学院教学实习基地正式落户佳宝新纤维。绍兴文理学院纺织服装学院占海华教授送来“绍兴文理学院教学实习基地”的牌匾,公司在三楼会议室举行揭牌仪式,公司副总经理王云生、生产总监顾日强参加了会议。

会上,占海华教授首先简要介绍了学院概况、师资力量及办学理念,对公司给予学院的大力支持表示感谢,希望把教学实习基地建设成为培养学生专业技能和综合能力的摇篮。王云生副总介绍了佳宝新纤维的发展现状和目前化纤行业的整体趋势,并指出共建教学实习基地是学校教育

与社会实践有效结合的重要平台,对于在校大学生,尤其是即将迈出校门、踏入社会的大学生来说,更是一个有效提升就业竞争力的良好机会。希望通过教学实习基地这样一个平台,充分发挥校企合作的优势,共同培养具有创新意识、较强实践能力的应用型人才。同时以教学实习基地的建

立为契机,加强与文理学院的产学研合作,弥补公司科研“短板”,为公司战略发展注入新的动力。

随后,双方就如何合作进行了进一步的交流。占教授一行还实地参观了公司新上的在线添加项目,并对公司主攻新产品研发的发展思路给予了充分的肯定。

## 树立法治理念 防范法律风险

本报讯(通讯员 盛伟华)

随着我国市场经济体制的不断完善和企业间竞争的加剧,法律纠纷案件也日益增多,企业权益保护也显得越来越重要。8 月 22 日,精工控股特邀湖北省高院执行二庭庭长熊顺就“民事执行程序中的权利保护问题”这一热点法律问题开展学习交流讲座。来自绍兴和安徽的 40 位精工员工通过现场教学和互动互动的形式进行近三个小时的交流学习,开启了学习之旅。

作为公司权益维护者,如何正确有效地督促法务相关工作的执行,明确民事执行程序中的权利义务分工,在遇到违反法律规定的执行行为情况下如何救济是此次培训的关键提升点,也是促进法务工作者业务问题改善和绩效改进,助力高效专业团队建设的一记重拳。

讲座上,熊庭长选取美国 2000 年“总统大选案”和“辛普森杀妻案”两个富有争议的案例逐步揭开法治理念,深入探讨法治社会法律规范的主题,强调法治意识。同时通过

国内“余祥林杀妻案”和“赵作海冤案”的沉重后果来揭露办案人员在实际办案过程中依赖以往经验的沉疴,造成冤假错案的问题关键所在。以此警醒法务工作者务必要以法治的意识,从身边看到、听到、体会到的做起,树立风险意识。

对于法务工作者提出的工作困惑,熊庭长特别强调实体权利和程序权利并重,指出办案人员在工作过程中只注重实体权利,忽视履行的程序是造成大部分争议的根源。在实际工作中,法务工作者要做程序正义论

者,按既定的程序办事。在面对违法事实的情况下要及时引用法律救济的权利来保障自己的合法权益。讲座最后,熊庭长就司法改革从司法公开、法官管理、统一领导、独立审判四个方面做了具体阐释,详实描绘了我国司法发展的规划。

此次学习交流讲座提高了集团法务工作者的法律素质和法治观念,增强其综合运用法律手段做好各项工作的能力,同时也传达出集团法治建设越来越完善的信心与决心。

## 新入职大学生如何做一名不平凡的精工人?

文/精工控股 石江丰

又过了一年毕业季,数百万的毕业生从象牙塔中破茧而出,飞向社会。毕业,既是学生时代青春岁月的结束,也是宣告独立,人生新阶段的开始。带着对未来的憧憬,怀揣着各自的梦想,毕业生们走出校园走进社会,在他们面前,人生的画卷正在徐徐展开。

今年,数百名新毕业大学生踏上了精工的工作岗位,他们感谢精工给了他们第一份自豪的工作,他们也表示将更加自信,更有责任心,尽快实现由学生兵到职场精工人的转变。新入职大学生角色的转变需要时间,但要想在工作中获得肯定和认可,就必须尽快的适应精工的工作环境

和企业文化环境,在工作中找准自己的定位,聚焦自己的目标和方向。集团也将根据新入职员工的能力和表现,制定对应的发展通道和职业规划。

那么,作为 90 后的年轻人,如何才能使自己成为一名不平凡的精工人呢?

第一,要志存高远,做有理想、有志气、有恒心的有为青年。在品德修养上,要有较高的思想政治素养,要有强烈的敬业精神,从而树立与企业发展的价值观念。在工作中,要养成严谨自律的工作作风,要有“主人翁”的责任意识和团队协作精神,一定要放平心态,丢掉娇气,学会尊重、包容和爱护工作和生活中的每一个人。

第二,要尽快适应从学校到企业的转变。社会、企业的情况与学校环境相比要复杂得多。新大学生自己要勤勤恳恳,虚心向同事请教,积极主动,主动适应,迈好进入社会、干事创业的第一步。要脚踏实地,不怕吃苦。要想干一番事业,必须要有吃苦耐劳的精神。这种吃苦,不单是指身体上的吃苦,也包括心灵上、精神层面的。一定要脚踏实地,扎实工作,争取早日取得领导和同事们的接纳、肯定和信任。

第三,一定要加强学习。大学的学习只是奠定了一个理论基础,在工作中学到的,才是真正的实实在在的学问。参加工作,是一个更重要的学习的开始,实践给我们的知识,比学校要更广阔、丰富得多。

学无止境,养成终生学习的习惯,终生受益。学习不单指技术知识的学习,还包括向周围的同事学习做人处事的经验和道理;学习人文、历史、哲学、文学等领域的知识,拓宽视野,开阔思路和胸怀,千万不要把宝贵的时间浪费在不必要的事情上。

第四,作为精工人,新大学生员工要用心灵来沟通,用微笑来面对,用实践来体验,尽快融入公司大家庭,以年轻人特有的朝气、锐气、才气投入到工作中。同时心怀感恩,能够勇于奉献、敢于承担,通过自己的努力在精工的大舞台上展现自我、成就事业,共同构建精工未来美好的愿景。



# 中秋回家 别忘了给亲人带上健康



文/九仙尊 陆婷

露从今夜白,月是故乡明。中国传统节日中秋节即将到来,许多远离家乡的游子们,都盼望着这一天的到来。他们将带着对父母和亲人的思念,不远万里赶回家中团聚。千百年来,中秋节家人团聚,赏月、吃月饼,象征着团圆、幸福和美满。随着生活水平的提高,现代人对亲人的祝福也更多的是通过馈赠保健品来传达。对于子女们来说,父

母健康便是他们最大的福气,而养生保健更是一项需要坚持不懈的长期工程。

作为子女,为父母、亲人等选购养生保健品时,要注意根据时令和每个人的体质来挑选。现在正处于夏天和秋天的过渡时期,人们身体也跟着快速变化的天气运转,气虚乏力的情况普遍存在。尤其是中老年人、上班族等表现更为明显,所以趁着这段时间,要适宜的调理身体。中医常用的冬病夏治,正

是利用“长夏胜冬”的克制关系,在夏季给予针对性的调理,提高机体的免疫能力,从而使冬季易发生或加重的病症减轻或消失。但调理又不能过于猛烈,讲究“清补”,简单说,就是先清除体内毒素,再滋阴补气。

现在正处于夏末秋初,石斛当属滋阴清补的圣品,强阴益精,久服厚肠胃。最重要的是,许多滋阴补品效果虽好但易影响食欲,妨碍脾胃功能的发挥,霍山石斛则不然。霍

山石斛,被誉为中华“九大仙草”之首,因其功效奇特,市场稀缺,现代人还将其称为“健康软黄金”。因神奇的功效,加上市场的稀缺,有着全产业链的九仙尊霍山石斛,在市场上受到消费者的普遍信赖。九仙尊霍山石斛作为健康的化身、爱的载体,向亲人、朋友、同事传递健康的同时,也传递着浓浓的爱意与感动。

## 相识相知 我与石斛的异乡情

说起我与霍山石斛的相识,还有一段不解之缘。中秋节到来前夕,同事们都在纷纷讨论回家过节该送什么礼品给父母,保健养生品得到了大家的普遍认可,但买什么却是各抒己见。无意间,一位同事说起了她家乡的珍稀药材——霍山石斛,引起了大家的高度关注。

据同事描述,她的家乡安徽霍山是盛产石斛的地方,那里山高水灵,风景怡人,特殊严酷的自然地理环境造就霍山石斛珍贵的药效价值。快乐无忧的童年始终有石斛相伴,记忆里乡里乡亲们总会相约一起背着背篓上山采石斛,山路崎岖难行却一路有欢笑。饭后休闲之余,她的父亲总会用石斛泡上一杯茶,慢慢斟酌,清爽醇厚,唇齿留香,大山里的人总会这样表达他们对石斛的钟爱。每到节日,每家每户还会做上一道石斛菜肴,尤其是石斛煲鸡,香气四溢,味道鲜美,补而不腻,回味无穷。家里亲朋好友欢聚,觥筹交错,推杯换盏之间,总会有人不胜酒力,这时准备点石斛在酒前食用,护肝利胆、养胃生津。

听完,我被霍山石斛的神奇功效深深吸引,网上搜索一番发现霍山石斛

历史悠久,其神奇的药效千百年来一直造福着人类。作为拥有霍山石斛全产业链的九仙尊霍山石斛来说,2012年吴邦国委员长莅临九仙尊霍山石斛产业园参观并题字“霍山石斛 中华瑰宝”更是对霍山石斛的极大肯定。目前,九仙尊霍山石斛已开通天猫旗舰店,并在全国各地开设不少专卖店,方便消费者进行选购。正好我上班的城市就有家专卖店,我决定走访一下深入了解,毕竟给父母的节日礼品要精挑细选,马虎不得。

走在热闹的大街上,路人手中包装精致的月饼、商家店面喜庆的装饰,让这个中秋充满了过节的味道。走着走着,不经意间已经来到九仙尊霍山石斛专卖店。售货员告诉我,近几年霍山石斛的药用价值得到了市场的普遍认可和推广,其滋阴补虚、抑制肿瘤、养胃生津、护肝利胆、降糖消渴、清咽润喉、养睛明目、滋养肌肤的功效更是经过了时间的沉淀和消费者的检验。而随着科技的研发,九仙尊霍山石斛的产品实现系列多样化,更能满足消费者的需求,它的保健功效正在逐步被大众所接受,每逢节假日不送烟酒,石斛已成为他们的首选

礼品。九仙尊霍山石斛股份有限公司作为霍山石斛全产业链领航者企业,现有上千亩产业化基地,致力于打造全产业链生产模式使消费者能够买到放心优质的产品。霍山石斛,充分满足了市场需求。

想到父母上了年纪,身体每况愈下,滋补保健品对他们来说必不可少,同事又极力推荐,遂决定购买一些石斛产品带给父母。回到家中,正准备洗菜做饭时,想起下午在店中售货员也跟我说过,霍山石斛对熬夜加班的上班族也有很大的功效,能够缓解疲劳,滋补身体。于是饶有兴致地决定做一顿“石斛煲鸡”,犒劳辛苦工作的丈夫!从网上搜索菜谱按照上面的步骤认真做起来,没想到第一次尝试还挺成功的,色香味俱全,得到了丈夫的连连夸赞。饭后,泡上一杯霍山石斛花茶,茶香袅袅,滋味不苦涩而有厚感,肠道顿感舒畅。于是,我兴致勃勃地把今天听到有关霍山石斛的介绍,全都讲给了丈夫。没想到丈夫听完立马表示要我明天带他去,他也要给父母和同事送一些。

一天的时间,从不知道了解到再到由衷折服,我想这不仅是我和霍山石斛的不解之缘,更是霍山石斛的魅力所在。

## 养生保健成主流 霍山石斛受青睐

霍山石斛为什么会有如此大的魅力?我想这与“养生”话题在社会上蔚然成风分不开。现如今无论是在家享受晚年的老年人,还是在工作岗位上奋斗打拼的年轻人,饮食健康、加强锻炼、中药滋补,内外双修被大家广泛认可推崇,往日过节送礼的香饽饽——香烟美酒失去了其耀眼的光环,取而代之的是强身健体、滋阴补虚、护肝利胆的保健品。

夏末秋初的季节,气候干燥,早晚气温差别较大,易伤肺伤津液,如何做好养生保健工作?中医养生千百年来因其低成本、副作用少深受瞩目,而众所周知,中医养生最重视的一点就是饮食调养,进入秋季,饮食应以少辛增酸,防燥护阴为原则,要注重养生但也不可盲目进补,养生是慢条斯理、循序渐进

的事情。亲朋好友做客闲谈之余,一杯石斛花茶滋润润肺;饮食清淡之余,偶有石斛煲汤养胃生津;秋季口干咽燥之时,开水冲服一杯石斛颗粒,生津止渴;闲来无事,打理工斛盆栽也是一种修身养性。

俗话说:“夏无病三分虚”,这句话在老人身上尤其明显。中医认为夏天重“暑”,秋天重“燥”,夏秋交接之后,人极易倦怠、乏力等,导致脾虚、胃虚、气虚,老人抵抗力差。金元四大家之首、滋阴派学说创始人朱丹溪指出:“人,阴常不足,阳常有余;阴虚难治,阴虚易补”。在滋阴的药材中,首推霍山石斛为“滋阴圣品”,能有效改善、提升人体精、气、神,使人精力充沛,延年益寿,能滋阴补虚,通过调节人体内循环到达改善人体健康的目的。

随着父母年龄的增长,原本在我们心中那么强大的人也在逐渐变得脆弱,不再像以前那样精神抖擞。那是因为进入中年以后,人的阳津开始衰弱,筋骨功能逐渐减退。霍山石斛恰好具有滋养阴液、润骨关节,从而达到强筋健骨、流利关节,增强抗风湿的效果。现代药理研究还表明:石斛能够提高应激能力,具有良好的抗疲劳、耐缺氧作用;可促进循环、扩张血管、降低胆固醇和甘油三酯。父母的健康是儿女最大的福气,多为他们准备一些霍山石斛,少购买一点伤身的烟酒,这是我们的孝义所至。

秋冬季节,气候干燥,做好养生保健工作刻不容缓,趁着中秋节带上九仙尊霍山石斛和家人团聚吧,这一时刻的幸福,他们期待已久。

## 永恒的牵挂 不变的亲情

中秋节的到来,又勾起去年中秋回家的场景。出发前早早就开始准备,一天天的盼望着的中秋节如期而至,收拾好自己喜悦的心情,带上为爸妈精心准备的霍山石斛踏上回家的旅途,张开双臂拥抱幸福的“团圆节”。

一路上列车如离箭的弦呼啸而过,恰如游子归家的心情一样迫不及待。抛开工作生活的烦恼,用心去欣赏沿途的风景,才发现幸福其实可以很简单,只在于自己的心是否能够抵达那片安之若素的彼岸。

邻座是一对看起来朴实善良的母子,母亲温文尔雅,孩子乖巧听话,精致的月饼礼盒应该是回乡探亲所用。简单交流之后,才知道远嫁他乡的她多年来未回故乡,父母上了年纪,身体每况愈下,心中甚是牵挂,趁着中秋小长假之际带着孩子回家看看。说到这里,我的心不禁一颤,回想自己为了事业和生活也是久久未能回家探望父母,他们含辛茹苦抚养我们,我们背井离乡却也未尝尽到做子女的义务。

随着谈话的深入,我渐渐了解了眼

前这位女子,几年来身处异乡,交通不便,孩子也无人照看,只能把对父母的思念深埋心底,今年父亲被查出得了糖尿病,身体大不如前,原本硬朗的身体日渐消瘦,住院治疗也无法根治,只能通过克制饮食和各种治疗手段加以控制,对抚养自己的父母愧疚太深的她不禁黯然落泪。

虽然我对糖尿病了解不多,却也知道是由高血糖引起的代谢性疾病,劳欲过度导致肾阴亏虚,身体机能下降,目前医学界尚无根治的办法,只能通过吃西药和克制饮食加以控制。“是药三分毒”,长时间服用西药必定会对身体造成潜在的威胁,想到这些心里不免同情。

正万般无奈之际,想到我在购买九仙尊霍山石斛时,售货员跟我说过:霍山石斛滋阴疗效最佳,对降糖消渴有极大的功效,历代医学家都将其奉为治疗糖尿病的重要药材,且清热润燥无任何毒副作用。随即将这些告知于她,她有些喜出望外连声道谢,我也为自己能够帮助到她而高兴。一路上的谈心了解,

欢声笑语让我们成为了朋友,这让原本枯燥乏味的旅途变得快乐充实。只觉得时光匆匆,旅途太过短暂,到了分离的时候,带着依依不舍我们告别了对方。

左手拎着九仙尊霍山石斛,右手拖着行李,望着家乡熟悉的场景,心旷神怡,抬起头发现母亲正站在村口等着我。接过我手中霍山石斛的那一刻,母亲笑了,笑得那么舒心,我想这就是他们希冀已久的幸福吧!

中秋团圆节,送礼送健康,九仙尊霍山石斛绝对是你孝敬长辈的最佳选择!目前,经过九仙尊长期的技术研发,公司产品种类多样化不拘一格,枫斗、鲜条、颗粒、浸膏等可以满足各类消费群体的需求,未来还会有更多新型产品面世。值得注意的是,霍山石斛产品不仅形态各异,吃法也是不尽相同,且皆俱平民化,功效还各有千秋:生吃新鲜味甘,榨汁清热降火,煮粥美味清香,泡脚舒筋活络,冲茶可以提高精力、养胃益胃,煲汤更是营养丰富,色香味俱。如此养生极品,中秋送霍山石斛,是心意,是关怀,更是浓浓的爱。





# 遇见·清迈

8月5日,集团公司组织明星员工及其家属前往泰国清迈进行为期五天的兰纳风情游。不同于许多企业只有高管能够获得出国游的机会,精工的员工,完全面向一线优秀员工及其家属,旨在激励奋战在各条战线的精工人,旨在感谢在背后默默支持的精工家属。

本次出国游的明星员工分别来自精工控股集团及精工建设集团下属10余家子公司,共计39人,是各业务战线的精英翘楚,为精工的成长与发展贡献良多。

清迈,位于泰国北部,是泰国第二大城市,也是一代歌后邓丽君生前最喜欢停留的都市。这里环境优美,平均海拔300米,是泰国的高原城市,气候凉爽,是著名的避暑胜地。明星员工此次走进清迈,享受当地的自然风光,感受地道的风土人情,让他们暂时卸下肩头的重担,放松心情,增长见识,享受一场悠闲的泰北风情之旅。

从出国游明星员工的分享中我们能够体会到,此次出游收获的不单是视觉刺激、优美的自然风光、新奇的民俗民风,更多的是国外的社会制度和环境氛围的特点。从中我们可以结合自身管理机制,总结归纳出值得我们汲取的可贵之处,并将这些宝贵的经验真正转化为未来工作中的动力,不断地鼓励和鞭策着我们。

## 慢节奏,像游客般生活

文/佳人新材料 金丹桦

当飞机盘旋在清迈上空,我从窗口往下看,第一感觉是清迈这个地方没有高楼,有的只是原始的古朴与纯真,似乎它就是为旅游而生的,等待着人们去发现它的美,同时也去点缀它的美。

作为一个崇尚佛教的城市,仅仅2万平方公里的面积就有多达300座的佛教寺庙,特别是双龙寺、帕辛寺、清曼司闻名世界。行车过程中,时不时会有几座华丽的寺庙不经意间映入眼帘,当你还在感慨没能去上一座寺庙参观时,下一座已经与你擦肩而过。

当我们走近其中任何一座时,又难以不为其精美的雕刻所震惊。

当然,佛教带给清迈的不仅仅是寺庙。众所周知,泰国的寺庙很干净,人们都要赤脚进入。但是佛教所倡导的卫生并未只停留在寺庙内,而是渗透到了清迈的每一个角落。沿街的马路几乎看不到环卫工人,而且也确实看不到垃圾和杂物。街道上尚是如此,遑论当地人的家里。

这里的生活节奏缓慢,停留在清迈,感觉时间好像被无限拉长了。虽然他们的行车速度很快,大街上疾驰的摩托车让你时时刻刻在感受速度与激情,

但当他们停下来,轻声缓缓地对你说“萨瓦迪卡”再加上一阵拖音时,你就能体会到泰国的速度了。这种慢节奏源于他们虔诚的宗教信仰,源于他们“赚三花五”的文化,源于他们悠久的农耕文明。自给自足的方式依旧适用,人们不过分追求物质利益,这让习惯于都市快节奏的我们暂享一份悠然。

清迈这个城市保留了古时的风味,是一个旅游度假的胜地。但也不得不说,清迈成为旅游胜地不仅仅因为这些,更因为当地的人们本身就就像游客般在这里生活。

## 泰国清迈之行——有容乃大

文/墙煌彩铝 杨浩

素有“北方玫瑰”的清迈,8月早进入了雨季,这让我们远离大陆的“三伏”酷暑。

在这个以旅游业闻名的“微笑国度”里,我真切地感受到她们是如何以包容的姿态接纳差异,包容来自世界各地不同肤色的游客。

泰国的夜市是出了名的热闹,走在那长长的巷子里,我听到身边传来不同的语言:泰语,英语,俄语,日语,

当然还有最亲切的中文,虽然略显生硬但是充满热情。路边的指示牌上写着繁复的泰文,但我也看到清晰的中文。商贩们黝黑的脸上绽开温暖的笑容,他们热情地推销着令我眼花缭乱的物品,对来自异国他乡的人们用夸张的手势和微笑表达着欢迎。

熊熊篝火点燃夜晚的天际,来自世界各地不同的肤色,不同的语言的人们和着同一种旋律舞蹈、嬉闹。广播里循环播放着英语、俄语、泰语以及中

文的欢迎词,仿佛正在告诉我们这个国家愿意包容不同的文化,并用对生活的热情感染每个来自异乡的人。

在返程的飞机上,我看着那天边的一抹晚霞,就像是给这个国度蒙上了一层神秘的薄纱。回想这段旅程,泰国用她特有的包容的姿态,融合了神圣与市井,连接起不同的文化,撒播在每寸土地上,每户人家,就如同我们精工的大家庭一样,有容乃大,共享繁华!



“Ladies and gentlemen, thank you for your taking flight FD497 from Hang Zhou to Chiangmai. We are taking off right now. Please be seated and make sure your safe belt fastened.”2015年8月5日晚,随着熟悉的提示音在耳边响起,飞往泰国清迈的航班轰隆隆启动,为期5天4夜的精工控股集团暨精工建设集团2015年度明星员工休假游正式拉开序幕。

一入清迈,浓厚的佛教文化气息扑面而来,首先映入眼帘的是有500余年历史的大塔寺,置身于静谧的寺院,看着斑驳的佛塔,想象着它曾经辉煌鼎盛的场景,简单中透着厚重,颓废中充满睿智,虽远离喧嚣,却依然昂首伫立,那深谙世事的时光韵味令人难忘,让浮躁的心立马静了下来。再入双龙寺,位于海拔一千多米上的素帖山上,近看纯正的泰式寺庙,远可俯瞰清迈,大好美景尽收眼底。平素繁重的工作压得抬不起头,在这里,我们尽情释放自我,感受大自然的恩赐。

“嘟嘟车游清迈古城”是行程中的一大特色。20辆车组成的车队,浩浩荡荡,在古城中穿梭,环护城河,感受王朝更迭后的泰北风土人情。在三王纪念广场,导游给我们介绍了为清迈做出过重大历史贡献的兰甘亨大帝、孟莱王和南蒙王三位英雄的传奇故事。回头思量,这与为精工发展做出贡献的精工明星们何其相似。

大象训练营,是我们最期待的行程之一。这里的大象乖巧可爱,在来自不同国度的游客们展示着自己的踢球、口琴、绘画、体操等技艺。其中一项是大象画画,大象的主人支好画架,沾好颜料,大象用鼻子卷起画笔,在画布上抹开第一笔红色,渐渐地,几朵鲜花就在我们眼前无声地绽放了,着实让我们大开眼界。在古老的泰国社会,大象曾一度作为战争的机器,运送木材的卡车以及工作的伙伴。然而汽车的出现却导致大象们失去了工作,却因此成为各国游客的朋友。

随着行程的推进,精工各路精英们也逐渐融合到一起。航班上,酒店中,汽车里,餐桌边,大家从互不相识到一起探讨旅行的乐趣,从孩童教育到团队建设,从企业发展到经济趋势,你一言我一语,相互交流,思想的火花不断碰撞,精工用心、真诚的企业精神在这碰撞中得以传承。

我们的行程,随着航班再次回到杭州萧山机场而落下帷幕。5天4夜,说长不长,说短不短,更多是让我们有了一次放飞心灵的机会。宏观经济形势日趋下行,虽然企业面临着很大的压力,但是精工仍把员工激励放在很重要的位置,善待员工。

成就事业,成就你我,感谢精工!

一场不一样的旅行

文/精工建设 黄光臣

## 一路同行 团队有你更精彩

文/图 精工控股 徐蕾

抛开工作的烦恼,暂别生活的压力,8月29日,精工控股集团联合精工建设在集团大楼6楼进行为期一天的“一路同行,团队有你更精彩”室内团队拓展训练。在专职教练的指导下,参训员工以饱满的热情团结协作,默契配合,圆满完成所有项目。

由于此次参训的成员来自控股集团和建设集团两个公司各个部门,虽然平日里同处一栋大楼,但不少员工都互不相识,有的甚至没说过一句话。在一系列的破冰互动游戏中,大家忘记年龄,抛开工作身份,全身心投入到游戏中,欢声笑语充盈了六楼的每一个角落。这场各部门各员工之间的破冰之旅,拉近了彼此间的距离,公司新老成员的心也在这一刻空前靠近。

“勇闯指压板”“撕名牌大战”“寻宝秘籍”……这些在“奔跑吧兄弟”节目中风靡

一时,曾让无数观众为之欢笑和尖叫的游戏项目也出现在这次拓展训练中。电视荧屏上的挑战和释放不再是跑男明星团的专利,我们精工人也能和他们一样,零距离体验闯关的乐趣。通过随机分组,参训的成员被分为五个小组,紧张刺激的协作闯关、激情火爆的组团PK,打破常规的头脑风暴,让每一名参与者斗志昂扬,在游戏中一展自己的体能和脑力,尽情享受团队协作、克服困难的成就感,切身体会飞驰狂奔的畅快。

下午的“卓越团队”项目对团队协作提出更高的要求,每个团队必须在7.5秒内完成1—50的报数,才能实现卓越这一目标。看似简单的报数任务,完成起来却一点也不容易,一开始的时候大家住住需要用上15秒左右的时间才能完成,与目标相距甚远。一次次的失败,一次次的练习,大家的肩挨得更近,头靠得更拢,心靠

得更齐,完成时间也从12秒到10秒再到8秒,一点点向目标逼近。最后,五个团队均仅用不到7秒的时间就完成了此项挑战,大大超过预期。当教练报出最后一队的计时成绩时,掌声和欢呼声如惊雷般响起,整个拓展训练也达到了高潮。

一天拓展训练结束了,时间虽短,但相信留在精工人心底的震撼是永恒的。回顾期间所受的磨练和挑战,这次训练不仅是身体和智力上的考验,更是一次身心的大洗礼,是进一步推动精工人全力以赴做好各项工作的动力。就像公司格言“把不可能变成可能”一样,工作中,我们在提倡个性张扬的同时更应强调团结协作的精神,不管是部门内部,还是部门之间,只有精诚合作,每一个人把自己的身心交给自己的团队,才会创造1+1>2的可能,才能实现“把不可能变成可能”的奇迹。



## 激情八月 九仙尊万佛湖拓展训练圆满完成

文/图 九仙尊 陆婷

8月8日,是一个让人印象深刻的日子。它不仅代表着北京奥运会7周年纪念全民健身日,更是九仙尊成员的户外拓展日。这不仅仅是一次简单的拓展训练,更是一种文化,一种精神,一种考验。

为期一天的万佛湖户外拓展,包括三个大项目和几个小环节,三个大项目分别是上午的“5分钟过关斩将”以及下午的“攀岩”、“孤岛求生”。如果有人让你在5分钟之内完成4个颇具难度的游戏,是不是觉得不可能呢?但是我们做到了!这个项目带给我们最大的启发就是“没有做不成的事只有做不成的事”,当你在困难面前退缩不敢于尝试,那你永远都是失败者!工作中更是如此,让自己时刻保持自信,拥有克服一切挫折的决心,才是自己成功道路上的不二捷径。

下午的“攀岩”更是挑战自我,超越自我的体验,它考验的不仅是体力更是耐力和毅力。值得欣慰的是,我们每位成员都没有因为烈日下的炙烤停滞不前,也没有被眼前的“悬崖绝壁”所吓倒,有的只是队员们跃跃欲试勇攀高峰的气魄,同伴们源源不断的加油鼓励,自己想要克服困难到达岩顶的那种不服输精神。最终,我们以两位成员登顶的成绩刷新了新安人才网培训中心的半年记录,来证明九仙尊的每位成员都是好样儿的!

而“孤岛求生”更是锻炼了两位队员的竞争合作意识,工作中偶有竞争能够让己不懈努力奋发向前,但当遇到紧急任务时,孤掌难鸣,携手竞争对手共同解决难题,达成“共赢”无疑是最佳理想的状态。这种体验式培训,不仅使我们都能够高度参与互动,也让我们精神上得到了启发与洗涤,这就是拓展训练的意义所在。

一天的时间很快就过去了,可以说大家都是“痛并快乐着”,虽然身体疲惫,但是精神与心灵上的充实才是真正的收获。作为一个集力量与智慧于一身的团队,我们无时无刻地都提醒着自己,我们不是一个人在战斗,我们是一个团队。相信通过此次活动,我们在接下来的工作生活中会更加精彩!

