

谈谈如何做人与学会做事

文/集团项目管理中心 钱春明

谈到做人，我们常常被其中深奥的道理所困惑，乃至百思不得其解。做人不是做给别人看，而是为了让自己活得实在和舒畅。尽管做人的学问没有固定的法则，但是它存在一些通则，如果能够静下心来去研究这些通则，就会觉得和以前大不一样。

其实，人与人之间的相处和交往，不管是哪种形式，朋友也好，同事也罢，究其原则把握住一个就可以了：以诚相待，亲疏随缘，只要你未曾故意伤害别人，一如既往地尊重别人的人格和生活习惯，并给以充分的理解和宽容，那么别人就会给予你同样的方式。

人的一生不能没有朋友，缺少友情的人生是不幸的，但也不要刻意去追求友情，以一个平和的心态，宽容的心情去试着理解别人，体谅别人，其结果是亲密也好，是疏远也罢，就看造物者的安排了。只是，人需要不断地完善自己的人格和性格，及时认识错误并改正错误。与一个人交恶是很正常的事情，但如果是与所有人都交恶，那么就是一个很严重的问题，这时需要反省的是自己，试着做一个让别人喜欢的人，也尝试着去喜欢、去欣赏别人，坚持自己的时候也要不断的完善和反省自己，低下头做人的时候，也需要抬起头来看看天！

谈到做事之道，做事的学问是有许多方面的，但是有许多人却无法达到炉火纯青的

地步，所以常常事倍功半，甚至半途而废。当我们用心分析那些成功人士的履历时，就会发现他们都有自己独特的做事之道，或者说他们总是在琢磨一条适合自己并能成就大业的方法，他们在不断的尝试，不断的排除，从最佳的“路线”开始突破，所以赢得了自己成功的人生。

做事是要讲本事的，也是要讲技巧的，不能带有盲目性。聪明人善于以做人带动做事，以做事扩大成果，并把这两项视为人生牢不可破的定律。

做人要有宽容的品质。歌德说：“人不能孤立地生活，他需要社会。”良好的人际关系，不仅能给人带来快乐，而且能助人走向成功。而宽容的品质则是建立良好人际关系的基石，在相互宽容谅解中求得共同的发展和进步是一种良好的愿望。一个人只有具备了宽容的品质，才会懂得理解和尊重他人，才会有爱人之心，有容人之量，成为识大体、顾大局的人。要做一个宽容的人，笔者觉得应该从以下几点做起。

赏识别人的优点，包容他人的不足。古人说得好：“尺有所短，寸有所长”“金无足赤，人无完人”。每个人都有自己的长处，世上有能人，但绝对没有完人。每个人独立的个性差异决定了人与人之间的矛盾不可避免。要解决这些矛盾，就必须具备宽容。宽容的前提是什么？是赏识！只

会有赏识的人，才有宽容的品质，也只有具有赏识之心的人，才称得上是宽容的人。

我们知道，人性中最本质的需求就是渴望得到赏识，人都是为了得到别人的赏识而活，不会是为了挑剔而活吧！我相信，百分之百的人从内心都是愿意和赏识自己的人一起工作、一起生活，而不愿意和整天挑鼻子挑眼，对这不满意那不顺眼的人一起。人，或多或少都有这样或那样的不足，因此，要做到宽容，就要学会用“电脑窗口”功能，看他人优点时最好使用“最大化”，看缺点和无关系的事最好使用“最小化”。

正视自己，善待“弱者”。认识自己、正视自己不容易，善待“弱者”更不容易。我们都是凡夫俗子，不可能是完人，不可能没有错误，当我们发现自己的错误时，不要过分的忧心忡忡，要及时、诚恳并主动地道歉，让对方感觉到你的诚心。当别人有了过错的时候，我们要善待对方，不要满脸的阶级斗争，得理不让人，什么都要讨个公道，什么都要争高低和强弱，要从别人的角度考虑问题，不要把自己的思维方式强加于人。

当然，宽容有度，宽容不是纵容，我们对一些事也要讲理，但即使要讲理，也要晓之以理，注意别人的自尊和承受度，要让人体会到你对他的尊重，特别不能搞“株连”、“算总账”，否则

你会导致自己的心理错位，也会使矛盾扩大化。善待别人，其实就是善待自己，我们何乐而不为？

学会淡忘，用感恩的心情对待生活。或许你曾经饱含着成功后遭人嫉妒的苦涩，或许有人因处事不公亏待过你，或许有人方式不当让你受尽了委屈，或许有人因势利伤害了你……对于这些，你大可不必耿耿于怀、忿忿不平，既不要将自己想当然的一些东西强加于无关的人，更不要想到要以牙还牙，采取什么办法变本加厉“回敬”对方、中伤对方。

最好的办法是不把这些让你不快乐的事放在心上，如果你始终跟自己过不去而处于一种烦恼状态，无疑只会在自己心里种下刻薄的阴影，最后形成一种恶性循环。我们必须要学会忘记，乐观地把它作为生活的积累，学会感恩，感谢生活给你磨练自己的机会，要用自己的人格魅力去感化对方，因此，忘记有时也是对自己最好的爱护。

提高素养，开拓视野。人与人之间的封闭、孤独而不善交往，只会让人心胸狭隘，宽容也就无从谈起了。因此，要尽可能地创造条件，广交朋友，多见世面，不要把自己固定在固有小天地里。同时还要不断地加强学习，提高自己的素养，激发生活的热情，让生活充满阳光，让心灵充满阳光。充满阳光的人生不正是我们所要追求的么？

一切由你决定

文/新纵横集团马海生产区 丁光鑫

记得好多年前，在报刊文摘上曾看到这样一篇文章，题目是《两匹马的故事》。故事的情节是这样的：两匹马各拉一辆大车，前面的一匹走得很好，而后面的一匹常常停下来，于是人们就把后面一辆车上的货挪到前面一辆车上去。等到后面那辆车上的东西都搬完了，后面那匹马便轻松地前进，并对前面那匹马说：“你辛苦吧，流汗吧，你总是努力干，人家总是压榨你。”来到车马店的时候，主人说：“既然只用一匹马拉车，我养两匹马干嘛？不如只喂一匹马，把另一匹宰掉，总还能拿到一张皮吧。”于是，他便这样做了。

以上两匹马的故事，是发人深省，值得我们深思的。在现实生活中，你是勤勤恳恳，担负着重要的工作那一类人呢？还是投机取巧，总是庆幸自己又偷懒的那一类人？如果你正在踏踏实实、兢兢业业并且全身心地投入工作，那么恭喜你，相信你终将获得事业上的成功。如果你还是一如既往地认为懒惰会给你带来轻松，那么在这里为你敲一下警钟，请考虑一下自身的职业安全，因为在后头或许有更大的灾难等着你呢。

如果你现在开始把不良恶习加以改变，从此努力工作，哪怕是默默无闻，总有一天别人也会发现你的价值。

好坏孰非，在你工作的道路上，一切由你决定。让自己不受环境的影响，不受人情的困扰，不受物质享受的污染，在新的起跑线上重新开始。相信在精工这样的大舞台上，你定能舞出自己的风采，成功开辟属于你的职业发展道路。

写给我亲爱的宝宝

文/敬妈妈

一直想提笔记录宝宝成长中一些有趣的事儿，而总是因为这样那样的原因给搁着了，这次编辑跟我软磨硬泡，终于让我下定决心，留下一些文字，关于我和我的宝宝。

亲爱的宝宝：

在你还很小的时候，你还不懂事，只会哭或笑，每当看到妈妈回到家，就会“咯咯”地笑着往我怀里扑，然后粘着我不肯放，如果有谁硬是想把你从我怀里拉开，这可就惹恼了我家宝宝，你会“哇哇”地大哭，直到确定自己在我怀里好好的，到现在也一如如此。爸爸说我太宠你了，但从大到小，你只跟我撒娇，我也习惯了你这粘着我，还有一个最大的原因，就是因为工作的关系，妈妈平时回家都有些迟，妈妈也想下班后多抽时间陪陪宝宝。

因为爸爸长期在外出差，妈妈跟爷爷奶奶也有些生疏，所以在妈妈心里一直把自己的房间当作在家里的小世界，这个小世界里只有我跟你——我亲爱的宝宝。每天吃完晚饭后，妈妈就会马上抱着你进入我们俩的小世界里，这里是我和宝宝的游乐场，有许许多多属于我和宝宝的玩具。妈妈会像耍杂技一样，举着你然后用腿把你顶起来；会扮成故事书里的鬼脸给宝宝看，说着莫名其妙的话给你听；会拿出家里所有的积木堆在宝宝面前，让你自己摸索着搭出一个城堡；会学着摄像师一样，学着摄像师给你拍DV，而你每当听到音乐，便会模仿电视里的动作跳起舞来；也会拉着宝宝玩躲猫猫，又会担心宝宝因为找不到妈妈而害怕的哭泣，便会藏到你最快找到的地方；还会把宝宝搂在怀里，说一些工作上的事给你听，虽然知道你并不能明白妈妈说的话，可是有的时候工作的压力使妈妈在跟你说话时泄露了自己的坏情绪，而你像是能听懂一样，抱着妈妈“呜呜”地哭。

现在宝宝大些了，喜欢缠着妈妈给你讲故事，跟你一起玩过家家。有一次，你看到妈妈和爸爸结婚时的录像，便学着样扮起了新娘，看到宝宝你扮的可爱的“小新娘”，一家人都被你逗乐了。爸爸回家的时候，会进入我们的小世界一起玩游戏，也许是因为跟爸爸不常见的缘故，记得有一次，我们玩抓娃娃的游戏，我把爸爸抓了起来，爸爸冲着宝宝大喊救命，希望宝宝能去营救爸爸，而宝宝一阵坏笑后，居然说了句“我不会来救你的”，然后扭着小屁股跑了，可把我们给笑坏了。

宝宝，你现在已经三周岁了，可是每天早上上班，还是拉着妈妈的手不走，只要听到“妈妈要上班了”，小嘴就立刻往下一瘪，变成一个弯弯的月亮。可到傍晚回家的时候，宝宝一定会在家里等着给妈妈开门，一听到妈妈“咚咚”的敲门声，就“蹭蹭”地飞快跑过来开门，又是帮妈妈拿包，又是拿拖鞋，嘴里还念叨着“妈妈肚子饿了，快快来吃饭吧！”每每听到宝宝稚嫩的话，妈妈的心里总是一阵甜蜜，都说女儿是妈妈贴心的小棉袄，我想三岁的你已经慢慢开始懂事了。

亲爱的宝宝，你知道吗？你给妈妈带来了无穷无尽的快乐和幸福，你每一天的成长，都在妈妈的眼里，每一件发生在你身上的故事，都印在妈妈的心里。因为有了你，妈妈变得更加坚强；因为有了你，妈妈变得更加自信；因为有了你，妈妈变得更加有责任。

我爱你，我亲爱的宝宝！

快乐工作 幸福生活

—精工钢构集团举办首届女职工烹饪大赛

文/重工事业部 宋林

为庆祝“三八”国际劳动妇女节，让公司全体女职工在紧张的工作中享受片刻欢愉，过一个轻松活泼、精彩欢乐的节日，3月8日下午在公司食堂举办了一场别开生面的女职工烹饪大赛。本次大赛由精工钢构集团工会主办，精工集团工会领导代表、精工钢构集团工会主席以及委员会委员、参赛各事业部拉拉队员共30余人到场观看了本次比赛。

大赛由精工钢构集团工会副主席周月芬主持。工会主席吴先贵首先向参加本次比赛的所有选手以及公司的全体女同胞们致以节日的祝贺和美好的祝愿。他讲到，精工的女同胞们在公司的各条战线上，各项工作中充分发挥了“半边天”的作用，身兼事业、家庭两重担，秉承“自尊、自信、自立、自强”的精神，展现了新时代精工女性独特的魅力与风采。吴主席还勉励大家要在精工快乐地工作，幸福地生活，同时立足本职岗位，不断开拓创新，在企业转型进入新阶段的起始之年，不断地充实、提高和完善自己，与精工的男同胞们同台竞技，一起携手为铸就精工钢构集团的美好明天而努力奋斗！

接下来，由精工钢构集团工会副主席方宏宣布比赛规则与评分标准。比赛要求参赛的各位烹饪女高手，在规定的45分钟内，用有限的主料（鲫鱼一尾）烹制出一道色、香、味、形俱佳的菜肴，由评委分别给每道菜打分，七名评委给出的总分即为此道菜肴的最后得分。按总分由高到低名次，揭晓名次后公布获奖选手的姓名。裁判的一声令下，各位选手便纷纷忙碌起来。这边刚把油倒进锅里，那边已经开始“叮叮当当”切起了葱姜蒜末。有的选手显然提前做好了准备，各色佐料摆的是整整齐齐，紫甘蓝、洋葱、香菇、枸杞、粗粮面，甚至是秘制汤包，为的就是在今天这场烹饪大赛上一展身手，拿出自己的看家“招牌菜”。只见现场油烟四起，刀铲翻飞，让人眼花缭乱，目不暇接。

随着时间的推移，陆续有选手开始摆盘，准备出锅了。一道道菜肴充分展现出了她们的智慧与创意。有的选手在鱼头摆上三条细长的胡萝卜丝，让人联想鱼跃龙门；有的选手在鱼头摆上三条细长的胡萝卜丝，让人联想鱼跃龙门；有的选手在鱼头摆上三条细长的胡萝卜丝，让人联想鱼跃龙门。

经过紧张的现场厨艺比拼、唱票、监票和计票，来自重工事业部的陈叶芳女士脱颖而出，荣获大赛一等奖；轻工事业部的王华锋和墙建建材的徐英位列第二；集团本级的陈琴华、轻工事业部的胡亚萍和重工事业部的童国芳共同取得了第三名的好成绩。

公司通过不断创新，举办多种多样职工喜闻乐见的活动，来关爱职工，增强凝聚力。同时也用举办此类活动的方式，与公司400余名女同胞一起，喜迎“三八”节的百年诞辰，共同庆祝属于女同胞们的欢乐节日。



“住在公司分配的一室一厅的‘夫妻’房里，让我们在外地也有了温馨的家，在这过年也能找到在家乡过年的感觉。”这是来自河南商丘的王静夫妇在接受绍兴县报记者采访时说的一句话。

随着虎年春节临近，不少外地员工因路途遥远、工厂加班等各种原因选择了在公司过年，而今年留在公司过年的员工约有四十户左右。绍兴县报的记者了解到这些情况后，赶赴公司采访，我也跟随着县报记者来到了这些员工的宿舍。只见他们的宿舍门前都贴起了一幅幅洋溢着喜庆气息的春联，房间里都挂上了一对对充满着浓浓年味儿的中国结，让我也感受到了过年的滋味儿。一个员工的小女孩提着“年年有余”让我给她拍个相，这时在一旁的员工们和他们的家属也都聚拢来，在我们的镜头前留下了这张合影。

(本报记者 陈俐芳)

在公司过年 挺好

过年不回家

文/皖西宾馆 廖毅

春节是一年之中最大的节日了，哪怕远在千里之外，都要回家和亲人过个年，从中国每年的春运大潮中可见一斑。但做我们酒店这行的，只能把这个情结埋在心底，因为酒店要随时提供不间断服务，当别人最轻松的时候，就是我们最繁忙的时候。

曾几何时，过年对于我来说已经都麻木了，从00年到07年连续七年都没能在家过年，就是因为我们这个行业的特殊性。还记得在03年的时候，大年三十晚上，在单位上中班，晚上8点多的时候接到家里的电话，我妈说：儿子，妈想你，今天你不在家，我和你爸两个人喝了一瓶酒。”当时眼泪就忍不住流了下来，其实，真的想回去陪父母过

年，父母一年一年的年龄大了，他们也不需要我们能有多风光，多有多出息，能在身边陪他们过个年也就足够了，就像前几年红遍大江南北的《常回家看看》所唱的那样：“老人不图儿女为家做多大贡献啊，一辈子不容易，就图个平平安安”。平时休息回家的时候，看到爸妈真的老了，父亲的背驼了，母亲两鬓也长出了白发，本来今年和爸妈说好回家过年，妈妈很开心，说今年你妹妹刚结婚，你不回来过年的话就我和你爸在家过年了，我们现在年龄大了，什么都不需要，你多陪陪我们就好了。

前段时间，酒店刚刚通过了省旅游局的五星级初检，接下来将迎接国家旅游局的明察暗访，大年除夕夜要求18小时有人值班，酒店人手紧张，恐怕今年又回不去了。接到通知后，爸妈也很支持我的工作，说：“单位忙就不要回来过年了，工作重要，我和你爸两个人在家过年习惯了”。我也知道妈妈这句话是为了不让我难受，能安心地在酒店上班，他们何尝不想我回去陪他们过年呢？

有时也在想，选择了这个职业，就要一往无前，虽然我们不能再回去过年，但是为了让客人享受到“在家过年”的服务，我和我的同事们继续发扬奉献为公的精神。正是有了无数的皖西宾馆人的奉献，酒店才能走的更好，我们也将得到更好的发展。

过年不回家，皖西宾馆就是我们的家。